

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Иванова Т.А.

16 мая 2024

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валуйки муниципального района Самарской области

Сударина Е.В.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
БЖУ	Ккал	Жиры	СКЖ			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,03	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,89	8,84	23,72	288	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,16
1,1	1,20	10,04	57	Чай с молоком	180	3,85
9,02	10,57	60,29	478	Итого	340	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

<u>Завтрак 2</u>						
1,8	5,90	8,88	64	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,86	8,86	64	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

<u>Обед</u>						
0,4	1,8	1,73	21,4	Икра кабачковая	20	1,4
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	180/005	20,00
3,08	7,13	15,98	285,00	Картофель на молоке	130	15,75
8,94	10,03	9,97	133,17	Голубцы ленивые с соусом	80	20,15
1		31,0	128	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,9	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
19,25	23,80	50,7	821,27	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 66,21						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
				Булочка -Веснушка-	050	10,25
1		18,2	76	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

<u>Ужин</u>						
4,5	4,92	29,20	177	Ланчешник с творогом	155	19,52
3,2	0,05	19,01	67	Чай с сахаром	180	2,18
10,06	23,92	1,6	268	Печенье	050	15,00
14,76	28,89	44,81	502	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подrezова Е.В./